



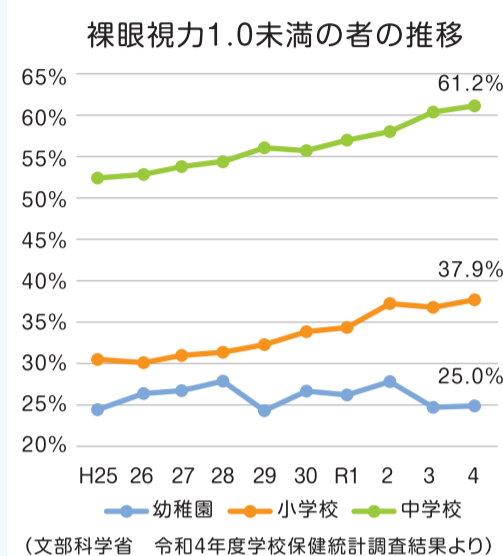
INFORMATION

明るい未来を見据えて!子どもの視力問題に立ち向かおう!

～医療法人拓雄会 ひかり眼科クリニックの田浦院長にインタビュー～

1.子どもの視力低下が問題になっているそうですね?

右側のグラフは昨年11月に発表された、学校保健統計調査のデータをもとに作成したのですが、視力1.0未満の児童の割合を表しています。小学生で37.9%、中学生になると61.2%まで増加しています。継続して子どもの視力低下の流れは続いており、主に近視が要因となりますので、早い段階から近視予防や近視を進行させないための取り組みが求められています。



2.子どもの近視を放っておくと何が問題なのですか?

近視はスマホやパソコンなど近い距離の作業を続けることで、眼軸が伸び網膜からピントがずれてしまった状態のことで、主に遠方の視力が低下していきます。低年齢で発症した近視は進行も強く、将来強度近視になり、網膜剥離や緑内障・黄斑変性になるリスクが高くなることが報告されていますので、学校の健診などで視力の低下を指摘されたら、放置せず、近隣の眼科を受診することをお勧めします。



3.子どもの目を護るために、どのように対処すればいいのですか?

①長時間、近くを見る作業を減らすことが大事です。

特にスマホは7歳以上から使用することをお勧めします。小学生では1日1時間程度、中学生でも1日2時間程度が目安で眼から20cm以上は距離を取り、明るいところで使用してください。

②1日1回は外にでて遊んだり、運動するなどの活動をしてください。

近視が見つかった場合は、オルソケラトロジーレンズ・多焦点コンタクトレンズ、低濃度アトロピン点眼薬・多焦点眼鏡等も進行防止の効果が報告されています。また、正確な屈折状態を調べて弱めの度数のレンズで矯正すれば、楽に見えると思います。眼鏡枠の状態も定期的にチェックして常に最適な眼鏡を使用しましょう。眼鏡もきちんと合ったものを着用しないと、眼精疲労のもとになります。

中学3年生までの安心2年保証

2024年3月1日よりメガネのヨネザワの子どもメガネ保証が新しくなりました!

レンズ交換2年間保証

- キズ・破損
- 度数変更

同レンズ交換で

- 1回目 無料
- 2回目以降 [1枚] ¥1,650～(税込)

※ご購入セットや使用レンズにより価格は異なります。

メンテナンス・フィッティングは永年保証!

メガネの調整やフィッティングは、他社で購入されたメガネであっても誠心誠意対応いたしますのでお気軽にお申し付けください。

子どもの目をしっかりサポート



メガネのヨネザワ

お問い合わせはこちら



電話番号:0120-114-692

受付時間:午前10時～午後6時

子どもの潜在能力を知ろう!!

陽だまりのお部屋

WISC-5を通じて子どもの得意分野や苦手分野を明らかにし、公認心理師としてのサポートを提供します。気軽に相談して、お子さんの発達や学習に関する不安を共有しましょう。

- 育てにくさの原因が分かった
- 子どもに合った学習方法を見つけられた
- 教える方と教えられる方のギャップを埋めることができた

など色々な嬉しい感想をいただいています。是非この機会に試してみませんか?

相談のみでも大丈夫です



通信制やまと高校に中等部が誕生

やまと高等学校中等部は中学生のためのフリースクール。あなたらしく勉強したり、友だちや先生と過ごすことができます。



やまと高等学校中等部 開校説明会を開催します

日程: 令和6年 3月30日 土曜日 12時から

会場: 熊本市中央区 桜町4-10 甲斐田ビル3階



申し込みフォーム



やまと高等学校 YAMATO HIGH SCHOOL PHONE 096-342-4923 080-8816-2702

<みんなの情報ひろば>

未来を見据えたCO2削減の要に地産地消の電気を生み出します

未来樹の取り組み

一般家庭の使用済み食用油をリサイクルして作られる高純度バイオディーゼル燃料を使用して発電する世界初の発電・充電設備です。



高純度バイオディーゼル燃料を使用して発電

植物由来の廃食用油を原料としているため、発電時に発生するCO2も実質ゼロカウント



普及が確実となる電気自動車



燃料は地域で回収された廃油が原料に



充電スポットとして

地産地消に貢献

災害時の電力供給



まさに一石三鳥の、夢のような世界初の設備です!

3/12に行われる山梨小学校との取組を次号に掲載します!

株式会社 未来樹

〒861-0123 熊本県熊本市北区植木町有泉852-1
TEL. 096-272-2773 FAX. 096-273-6200

スタジアムでみんなと盛り上がる!!

お友達といっしょに、ロアッソ熊本を見に行こう!

今シーズンもついに開幕! スタジアムでロアッソ熊本を熱く応援しよう!

さらに、FM791では「ロアッソ熊本 ヴィクトリーラジオ」でホームゲームを全試合生放送! スタジアムで試合をみながら聞けもよし! スタジアムに行けないときもラジオを聞きながら応援できるよ!



今後のホームゲーム予定

2024年 3月17日(日)	13:00	vs いわきFC
2024年 3月30日(土)	15:00	vs ジェフユナイテッド千葉
2024年 4月7日(日)	13:00	vs V・ファーレン長崎
2024年 4月14日(日)	14:00	vs ヴァンフォーレ甲府

